



Ваги підлогові ВА 914



Зміст

1. Як працює аналізатор тіла ?	2
2. Умови використання	2
3. Початок роботи	3
4. Програмування / введення персональних даних.....	4
5. Зважування (тільки вимір ваги)	4
6. Аналіз тіла	5
7. Повідомлення про помилку	6
8. Технічні дані	7
9. Гарантія	7

Дякуємо Вам за рішення придбати ці високоякісні ваги з аналізатором тіла. Будь ласка уважно прочитайте цей посібник з експлуатації перед першим запуском та зберігайте цей посібник користувача уважно щоб мати цю інформацію під рукою всякий раз коли це необхідно.

1. Як працює аналізатор тіла?

За допомогою цих ваг ви зможете отримати інформацію про склад вашого тіла: % жиру в організмі, % води в організмі, % м'язової маси і кг кісткової маси. Перш за все, ви повинні ввести один раз ваші особисті дані, такі як стать (чоловічий або жіночий), вік і зростання тіла в обрану клітинку пам'яті. Після цього вимірювання так само просто, як на звичайних вагах. Вам потрібно лише вибрати вашу комірку пам'яті, встати на ваги і протягом декількох секунд будуть показані ваші виміряні значення. Аналіз заснований на вимірюванні електричного опору тіла. Низький, безпечний електричний сигнал проходить вільно через рідини, що містяться в м'язовій тканині, такі як м'язи і кров, але зустрічає опір, що проходить через жирову тканину. Аналізатор тіла точно вимірює опір і з посиланням на ваші особисті дані використовує його для розрахунку елементів складу тіла.

2. Умови використання

Якщо можливо, зважуйтеся з мінімумом одягу і завжди босоніж. За своєю природою організм схильний до коливань (наприклад, втрата води після фізичного навантаження або після відвідування сауни, після прийому їжі і т. д.). Для забезпечення порівнянних показань важливо проводити вимірювання по можливості завжди в одних і тих же умовах. Для того, щоб результати аналізу були точними і послідовними, будь ласка, проводьте вимірювання по можливості в однакових умовах. Ранком, відразу після того, як ви прокинетесь, ваше тіло буде зневоднене, а також велика частина рідини буде зберігатися в центральній області тулуба. Це означає, що опір відносно високий через погану провідності в організмі. За рахунок руху протягом дня, рідина, стає більш рівномірно розподіленою по кінцівках і підвищується точність показань. Щоб отримати реалістичний результат, важливо знімати показання в один і той же час і в одних і тих же умовах кожен день. Найпростіший спосіб дотримуватися правила-вимірювати завжди вранці, через 15 хвилин після того, як ви встали, до або після того, як ви пішли у ванну. Незважаючи на дуже низький електричний сигнал, ці ваги не підходять для людей з кардіостимулятором або іншими електронними медичними імплантатами! Немає ніякого ризику для людей, у яких немає електронного імплантату, але є, наприклад титанова пластина в коліні. Однак метал дуже добре проводить електричний струм, і тому ваги можуть показувати значення жиру в організмі "менше" - фактичне значення жиру в організмі вище, ніж зазначено.

Через менструальні цикли і гормональні зміни жінки відчувають великі зміни в рівні їх гідратації. Утримання рідини може призвести до того, що вага буде коливатися день у день. Це також вплине на показання відсотка жиру в організмі. Якщо рівень гідратації високий, відсоток жиру в організмі трохи менше, якщо менший рівень гідратації - відсоток жиру в організмі трохи вище.

Немає ніякого здорового ризику для вагітності. Аналізатор тіла абсолютно безпечний для матері та її майбутньої дитини. Однак через зміни вмісту води в організмі матері показання не слід інтерпретувати як повністю точні. ADE Germany не несе відповідальності за будь-які збитки або збитки, викликані використанням цих ваг або претензій третіх осіб. даний прилад призначений виключно для приватного використання. Цей прилад не призначений для комерційного або професійного використання в лікарнях або інших медичних установах.

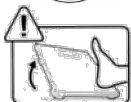
3. Початок роботи

Правила техніки безпеки

Прилад не призначений для використання особами (в тому числі дітьми) з обмеженими фізичними, сенсорними або розумовими здібностями, а також з недостатнім досвідом і знаннями, за винятком випадків, коли особа, відповідальне за їх безпеку, надало їм нагляд або інструкції з використання приладу. Діти повинні перебувати під наглядом, щоб переконатися, що вони не грають з приладом.



Не підходить для людей з електронними імплантатами (кардіостимулятор та ін.).



Помістіть ваги на плоску і тверду поверхню (плитка, паркет і т. д.) щоб уникнути неправильного вимірювання на килимовому покритті



Увага! Існує небезпека зісковзування при мокрій поверхні ваг або при мокрих ногах.



Будь ласка, стежте за тим, щоб жоден важкий предмет не впав на ваги. Склона поверхня крихка.



Очистіть ваги тільки за допомогою злегка вологої тканини. Не використовуйте розчинники або абразивні чистячі засоби достатки. Не занурюйте ваги під воду.

Підготовка:

Відкрийте кришку відсіку для батарейок в нижній частині ваг і зніміть смугу запобіжника батарейок. Будь ласка, зверніть увагу на правильну полярність (+/-).

Для вибору одиниці вимірювання натисніть кнопку поруч з відсіком для батарейок у нижній частині ваг: kg = кілограм на lb = фунт або на st: lb =стон:фунт.
Будь ласка, зверніть увагу на дисплей.

4. Програмування / введення персональних даних

Перед першим використанням введіть персональні дані, такі як стать (жіноча або чоловіча), вік і зріст та збережіть в обраних осередках пам'яті P0-P9 (до 10 осіб). Для введення даних, будь ласка, використовуйте кнопки: SET, а й слідкуйте за індикацією на дисплеї:

1. Злегка торкніться кнопки SET. На дисплеї блимає надпис "P0". Щоб вибрати свою комірку пам'яті (P0 - P9), натисніть кнопку A або V. Після вибору натисніть кнопку SET, щоб зберегти показання.
2. Після того, як ви вибрали комірку пам'яті (наприклад, P3), символ статі починає блимати. Щоб вибрати стать (чоловічу або жіночу), натисніть кнопку A або V. Після вибору вашої статі натисніть кнопку SET, щоб зберегти показання.
3. Після того, як ви вибрали свою стать (наприклад, жіночу), символ віку починає блимати (за замовчуванням вік 30). Щоб ввести свій вік, натисніть кнопку A або V. Після вибору вашого віку, натисніть кнопку SET, щоб зберегти вибір.
4. Після того, як ви вибрали свій вік символ для висоти тіла починає блимати (за замовчуванням 170 см). Щоб ввести свій зріст, натисніть кнопку A або V. Після вибору висоти вашого тіла натисніть кнопку SET, щоб зберегти показання.

Ваги ще раз показують вибрані вами персональні дані. Це встановлює завершення введення, і ваги повертаються до показання "0.0 kg". Терези готові до використання і тепер ви можете почати свій аналіз тіла. Без подальшої активності ваги автоматично відключаються. Ваші особисті дані зберугуться.

Якщо ви натиснете кнопку A або V протягом 2 секунд після першого повного введення, ви можете безпосередньо ввести особисті дані іншої людини.

Крім того, ви можете повторити всі кроки, перераховані нижче, для подальшого введення персональних даних.

5. Зважування (тільки вимірювання ваги)

1. Включення ваг здійснюється за допомогою функції tap-on. Для цього наступіть ногою на ваги. На дисплеї висвічується сигнал "8888" ммм, а через кілька секунд - "0.0 kg". Тепер ваги готові до використання.

2. Встаньте на ваги. Залишайтеся нерухомими і ні за що не тримайтеся.
3. Після того, як ваги вирівнюються, ваша вага буде показаний послідовно три рази, а потім протягом 10 секунд стійко. Після цього ваги вимикаються автоматично.

6. Аналіз тіла

Аналіз можливий тільки при зважуванні з босими ногами. Спочатку необхідно ввести ваші персональні дані (див.стор. 4).

1. Увімкніть ваги натиснувши SET кнопку. Виберіть вашу комірку пам'яті (де зберігаються ваші особисті дані) кнопками або V. ваші особисті дані (стать, зрости зростання) будуть послідовно відображатися. Підтвердіть їх кожен раз, торкнувшись кнопки SET. Після цього буде вказано "0.0 kg".

2. Тепер обережно встаньте босими ногами на чотири електроди з нержавіючої сталі (вимірювальні датчики) ваг і залишайтеся нерухомий.

3. Спочатку на дисплеї буде відображатися ваша вага. Потім, під час аналізу, індикатор блимати. Після завершення вимірювання ваші виміряні значення будуть показані двічі поспіль наступним чином:

Ваша вага в кг - ваш жир в %, ваша вода в %, ваша м'язова маса в % і ваша кісткова маса в кг.

Через кілька секунд ваги автоматично відключаються.

Вміст жиру в організмі показано як кількість накопиченого жиру у відсотках від загальної маси тіла. Загальноприйнятого встановленого значення не існує, оскільки воно значно варіюється в залежності від статі (через різної статури) і віку. Жирові відкладення життєво важливі для основних функцій організму. Він захищає органи, амортизує суглоби, регулює температуру тіла, накопичує вітаміни і служить організму нагромаджувач енергії. Мінімальна пропорція жирових відкладень знаходиться у діапазоні між 10% і 13%, за винятком професійних спортсменів.

Жирові відкладення не є чітким показником здоров'я. Занадто висока маса тіла і занадто висока частка жиру в організмі пов'язані з багатьма захворюваннями, такими як діабет, серцево-судинні захворювання і т. д. Недолік руху і неправильне харчування часто є основними причинами для цих захворювань. Існує очевидний прямий зв'язок між надмірною вагою і відсутністю руху.

Значна частина людського організму складається з води. Ця вода по-різному розподілена в організмі. М'язова тканина містить близько. 75% води в організмі, кров прибіл. 83% води в організмі, жири прибіл. 25% води тіла і кістки мають вміст води близько 22%.

Середній відсоток води в організмі здорового чоловіка становить від 50 до 65%. Еквівалентне значення для жінок становить приблизно 45-60% через більш високого вмісту жиру в організмі. Близько двох третин всієї води організму зберігається в клітинах і тому називається внутрішньоклітинної. Інший третина всієї води тіла-це позаклітинна вода.

Жінка 					
Вік	Жир				Вода
	Стрункий	Нормальний	Трохи надлишкова вага	Надлишкова вага	Нормальний
10-16	<18%	18-28%	29-35%	>35%	57-67%
17-39	<20%	20-32%	33-38%	>38%	47-57%
40-55	<23%	23-35%	36-41%	>41%	42-52%
56-85	<24%	24-36%	37-42%	>42%	37-47%
Чоловік 					
Вік	Жир				Вода
	Стрункий	Нормальний	Трохи надлишкова вага	Надлишкова вага	Нормальний
10-16	<10%	10-18%	19-23%	>23%	58-72%
17-39	<12%	12-20%	21-25%	>25%	53-67%
40-55	<13%	13-21%	22-26%	>26%	47-61%
56-85	<14%	14-22%	23-27%	>27%	42-56%

Немає затверджених стандартів для м'язової маси.

7. Повідомлення про помилку

„Еп“ = Індикатор перевантаження-Максимальна вага 150 кг був перевищений.

„LO“ = Батарейки розряджені.

8. Технічні показники

Вага х поділ:	максимально 150 кг х 100 г
Крок поділу:	жир: 0.1% вода: 0.1% м'язова маса: 0.1% кісткова маса: 100г
Пам'ять	10 користувачів
Вік:	10 – 80 років
Зростання тіла:	100 – 240 см
Розміри:	300 мм х 300 мм х 34 мм 2 х
Батарейки:	CR2032 (в комплекті)

Можливі технічні зміни

9. Гарантія

Компанія Waagen-Schmitt GmbH гарантує протягом 1 року з моменту купівлі безкоштовне виправлення дефектів шляхом ремонту або обміну. Сайт виробника: ade-germany.de
У разі виникнення претензії по гарантії, будь ласка, поверніть продукт з доказом покупки (чек) вашому дилеру (із зазначенням причини претензії). Офіційний представник в Україні: ТОВ «Світ-Україна», 03067, м. Київ, Виборзька, буд. 42-А. т. +38 044-531-43-13, +38 044-531-43-14.
Подробиці на сайті: swit.ua



Декларація відповідності СЕ
Цей пристрій відповідає вимогам по
електромагнітної сумісності
викладеним директивою 2004/108

Утилізація батарейок:

Батарейки не відносяться до побутових відходів. Як споживач ви зобов'язані здати батарейка. Ви можете здати старі батарейки громадському Пункті Збору у Вашому місті.

Примітка :



Ці символи можна знайти на батарейках:

Li = батарейка містить літій

Al = батарейка містить луги

Mn = батарейка містить марганець

CR (Li); AA (Al, Mn); AAA (Al, Mn)

Вказівки з техніки безпеки для літієвих батарейок:

(CR2032/CR2430):

1. Літієві батарейки являють собою літій-марганцеві елементи. Якщо ви не використовуєте ваги протягом тривалого періоду часу, вийміть батарейки з пристрій.
2. Не відкривайте літієві батарейки, не кидайте їх у вогонь або не піддавайте впливу ударів, так як це може привести до витоку отруйних парів або до вибуху
3. Ніколи не беріть протікають батарейки голими руками.
4. При забрудненні очей або рук обов'язково промити великою кількістю води, при подразненні шкіри або очей слід звернутися до лікаря
5. Утилізуйте тільки повністю розряджені або упаковані зі зворотним полярністю батарейки відповідно до місцевих правил утилізації.
6. Не піддавайте батарейки впливу прямих сонячних променів і високої температури, так як це може привести до перегріву батарейок.
7. Зберігати при температурі зберігання $< 40^{\circ}\text{C}$.

Утилізація приладу:



Цей символ на виробі або його упаковці вказує на те, що виріб не підлягає обробці як звичайні побутові відходи, а має бути передано до пункту збору для утилізації електричних та електронних пристроїв. Додаткову інформацію можна отримати у вашому місті, у комунальних службах або в місці, де ви купили продукт.

& -----

Гарантійний талон - 1 рік гарантії

•	•
_____	_____
_____	_____
_____	_____

- Дата покупки